

## ♡ハートのワークショップ感想♡

ワークショップを受けて言葉にはできない

不思議な感覚で自分と繋がった感じ？

今までいろんなことをしてきたけど

どれも何か自分の中ではしっくりこない

理由が分かったような気がして

スッキリと安心感がありました。

迷ったけど行ってほんとによかったし、

ご縁に感謝です。

ありがとうございます



ハートのワークショップから

胸の奥の方からあたたかいものが出ているのを感じます

そして、家の外世間に出てみると～

そのあたたかいもの出ている人を見て

胸がジーン

ひとりかってにウウルしてしまってます。

これが愛であるなら

どこでどういう状態であってもキャッチボールですね

ハートの感覚大切にしたいと思いました。

ありがとうございました。

またお願いします。



先日はワークショップをありがとうございました。

ものすごくハートが活性化しているのか

何を見ても涙が溢れてきます。

ハートが暖かく

そしてエネルギーが湧いてきています。

これが「愛」なのでしょう。

ハートの奥の奥から、湧いて来るエネルギーが

きっと「愛」。

私は知っています。みんなも知っています。

ありがとうございました。

この感想を書いている間も

ずっと愛で包まれている様でした。

愛を出し、愛を受け取ってるみたい。

もう一度、ありがとうございました。



ワークショップに参加して

忘れてしまってたハート感覚

幸せな感覚をいっぱい思い出させて頂きました。

思い出せば出すほど…ハートが飲んでる

あったかい(◡>◡<◡)。✧♡

ハートを感じれるだけでこんなにも幸せになれるんですね

ありがとうございました。